



Redskapslista

startnr: _____

Trampett 6:an – 4:an

Förening & Lagnamn: _____

Trampett

- Mycket mjuk (fast inställd lutning)
- Mjuk brant lutning flack lutning
- Mellanhård brant lutning flack lutning
- Hård brant lutning flack lutning

Annan trampett: _____

Hoppbord

Höjd: _____ antal synliga hål. (Eller: _____ cm)

Planka: JA NEJ

Varv nr: 1 2 3

Kraschmatta vid respektive varv

Varv 1

Svart

Blå

Ingen

Varv 2

Svart

Blå

Ingen

Varv 3

Svart

Blå

Ingen